

令和8年

林コミセンだより

林コミュニティセンター
〒761-0301
高松市林町329-1
TEL・FAX 866-3405

6月号

<http://www.hayashi-community.jp/>



6月の行事・講座予定

日	時間	行事
19	金 13:30~	のびのびすこやか教室
23	火 9:40~	移動図書館 ララ号
25	木 19:00~	学校開放委員会
26	金 10:00~	食改料理教室

日	時間	コミセン講座
9	火 10:00~	たんぽぽルーム
10	水 10:00~	楽しいミュージックベル
13	土 10:00~	キッズくらぶ
16	火 10:00~	なかよしランド
17	水 13:30~	男性の体操教室
18	木 10:00~	手芸教室
23	火 10:00~	コミジム
25	木 10:00~	デッサンと水彩画教室



森のつみき広場

■6月13日(土)10:00~11:30

■持参物/水筒

※年間参加費は不要ですが、材料費等は必要時に集金します。今回は必要ありません。



さをり織り講座募集!

受付期間 6月3日(水)~6月12日(金)

TEL 866-3405 (平日9:00~16:00)

25センチ巾×1.5mほどの布地が織れます。

ご自身が選んだ糸で、テーブルのセンタークロスや夏のストールをつくりませんか。ストールは日焼け防止やエアコン対策など幅広く活用できます。



- 日時 7月15日(水) 10:00~12:00
- 定員 8名(先着)
- 材料費 2,500円
- 準備物 持ち帰りの袋、はさみ 筆記用具

老人クラブ

不要な鯉のぼりを探しています



老人クラブでは、毎年長池公園であげている鯉のぼりが風雨にさらされ劣化したため、ご家庭で不要になった鯉のぼりを探しています。

提供して下さる方は林コミュニティセンター(☎087-866-3405)まで。



環境衛生組合

林地区クリーン作戦

■6月28日(日) 8:00~ 少雨決行

※荒天の場合7月5日(日)に延期します。

ご協力よろしくお願いします



健康講座のご案内

「脳卒中にならないために」

脳卒中は冬に多いイメージですが、猛暑による脱水等により血栓ができやすくなり、夏の発生も多いです。専門医による正しい知識を学びましょう！

- 日時 7月24日(金) 13:30~14:30 (予定)
- 場所 林コミュニティセンター ホール
- 講師 香川県立中央病院 脳神経外科 医師 診療科長 市川 智継 先生
- 申込み 6月30日(火) までにコミセンへ
TEL 087-866-3405



料理教室のご案内 (食生活改善推進協議会)

ヘルスメイト'S kitchen ~骨コツカルシウム編~

TKMT でカルシウムごはん

- 日時 6月26日(金) 10:00~12:30
- 場所 林コミュニティセンター
- 定員 15名
- 材料費 一人500円
- 持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
- 申込み 6月19日(金) までにコミセン (☎087-866-3405) へ



T 食べて K 骨コツカルシウム M みんなで T ためよう

メニュー

- *鶏むね肉の旨辛チーズホイル焼き
- *骨コツナムル
- *木綿豆腐のかきたまスープ
- *とろける牛乳プリン



のびのび すこやか教室

■6月19日(金) 13:30~

高松北署・高松市防犯協会よりお知らせ

⚠️ 警察庁推奨のスマホ専用無料アプリで特殊詐欺を撃退! ⚠️

犯人からの電話を自動で判断、iPhoneなら画面への警告で注意を促し、Androidなら着信自体を遮断します。

警察庁推奨の信頼できるアプリで、ご自身やご家族を特殊詐欺の被害から守りましょう。

「警察庁推奨アプリ」で検索、もしくは下の二次元コードを読み取ってご利用ください。

【詐欺バスターLite】



警察をはじめとした公的機関からの情報提供など、複数のデータを活用して詐欺電話を検知します。

【詐欺対策 bvNTT タウンページ】



信頼できる発信元はNTT タウンページのデータを元に名称を表示します。

