

令和8年

5月号

林コミセンだより

<http://www.hayashi-community.jp/>



林コミュニティセンター

〒761-0301

高松市林町329-1

TEL・FAX 866-3405

コミセン講座募集!

受付
期間

5月7日(木)~15日(金) 9:00~16:00

TEL 866-3405

なかよしランド(全8回)

火曜日 10:00~11:30

音楽にあわせた体操や手遊び、簡単な工作など毎回楽しい内容がいっぱいです。就園前に小さな集団活動ができるのもおすすめです。



日	5/19	6/16	7/21	9/15
	10/20	11/17	12/15	1/19

- 講師 井口英理・田邊智子先生
- 対象 1歳半~就園前までの親子
- 定員 月齢の大きい順から20名
- 参加費 無料



男性の体操教室(全8回)

水曜日 13:30~15:00

男性だけの教室。ストレッチや脳トレ体操、音楽に合わせた簡単な動きで体を動かし、体力向上をめざします!



日	5/20	6/17	7/15	9/16
	10/21	11/18	12/16	1/20

- 講師 こもだ恵先生(スタジオトゥルー主宰)
- 対象 男性
- 定員 15名
- 参加費 無料
- 準備物 室内シューズ、動きやすい服装、飲物



手芸教室(全6回)木曜日10:00~11:30

かんとうい
~手縫いで仕立てる貫頭衣~

貫頭衣とは布の中央に穴をあけ、頭を通して切る服です。シンプルでおしゃれな服を手作りませんか。お申込み時に型紙サイズをお選びいただけます。



写真...Mサイズ

日	5/21	6/18	7/16
日	9/17	10/8	11/19

- 講師 池添聖子先生(ちくちくクラブ主宰)
- 定員 6名 ■材料費 2,500円
- 準備物 裁縫道具、裁ちばさみ、あれば文鎮

コミセンに見本があります

楽しいミュージックベル

(全8回予定)水曜日10:00~11:30

音楽の経験がなくても大丈夫!誰でも簡単に音が出るミュージックベルで楽しく演奏してみませんか?



日	6/10	7/8	8/5	9/9	9/30
	10/14	10/17(土)	※1回は後日決定		

- 講師 吉井美智代先生(ミュージックベル協会会長)
- 参加費 500円
- 準備物 水性サインペン5色程度(裏写りしないペン)

キッズくらぶ(全6回)土曜日 10:00~11:30

※7/12は日曜日開講

6月~2月の期間で6回違った内容を、同じメンバーで開催します。

下記の楽しい講座を予定しています。お申込みお待ちしております!

第1回キッズくらぶは「森のつみき広場」です

間伐材から作った1万個のつみきで自由に遊びます♪

- 日時 6月13(土)10:00~11:30
- 準備物 水筒、年間参加費500円



- 対象 小学生(1~6年生)
- 定員 20名
- 参加費 500円/年

Welcome!
おたのしみ

年間予定表

- 7/12(日) 山中先生の親子料理教室 ●9/5 源平チャンバラ
- 11/14 芋ほり体験学習(西植田方面へ現地集合)
- 12/12 防災ゲームとAED体験 ●2/6 カロリング大会

5月の行事・講座予定

連休中のコミュニティセンター休館について

4月29日(水) 5月4日(月)
5月5日(火) 5月6日(水)



日	時間	行事
9	10:30~	狂犬病予防接種
15	13:30~	のびのびすこやか教室
25	19:00~	学校開放委員会
26	9:40~	移動図書館ララ号

日	時間	コミセン講座
12	10:00~	たんぽぽルーム
19	10:00~	なかよしランド
20	13:30~	男性の体操教室
21	10:00~	手芸教室
26	10:00~	コミジム
28	10:00~	デッサンと水彩画教室

老人クラブ

老人クラブ春季運動会



■5月27日(水) 9:30開会
※雨天順延 5月28日(木)
■長池中央公園グラウンド

保健委員会

のびのびすこやか教室

■5月15日(金) 13:30~



婦人会

～日赤奉仕団より～

5月1日～31日は日赤活動資金
募集月間です。

皆様のあたたかいご支援をよろしく
お願いいたします。

体育協会

参加
無料

ファミリー健康体力測定会

主催 高松市スポーツ推進委員連絡協議会 後援 高松市

- 日時 令和8年 5月17日(日)
9:00~12:30
- 場所 林小学校体育館
- 対象 6歳~79歳
- 持ち物 上履き・タオル・飲み物
- 定員 先着50名
- 申込み お電話または FAX でコミセンへ
TEL/FAX (087)866-3405
- 締切 5月8日(金)

受付をしますので
8:30~8:50
にお越しください

測定項目

【6~64歳】

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・
立ち幅跳び・20mシャトルラン

【65~79歳】

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行

★終了後に各自の評価表をお渡します

林ふれあい運動会

たくさんのご参加ありがとうございました!

総合優勝はコモライフ林自治会でした。おめでとうございます!

