

令和7年

11月

林コミセンだより

<http://www.hayashi-community.jp/>



林コミュニティセンター

〒761-0301

高松市林町329-1

TEL・FAX 866-3405

コミュニティ協議会・林地区自主防災連合会



第15回 林地区防災訓練

募集中!

年に一度、防災のさまざまな訓練や体験をする機会です！ぜひご参加ください！

■日 時 11月9日（日） 9時～11時（終了予定）

※雨天の場合は体育館で実施／午前7時に警報が発令されている場合は中止

■場 所 林小学校運動場・体育館

大人と子どもそれぞれに
防災グッズの参加賞が
あります！

訓練内容

避難所設営訓練、搬送訓練、初期消火訓練、耐震相談、防災クイズ、
防災グッズ展示、簡易炊き出し、非常食配布など

パトカーやはしご車、
救急車もくるよ！



身障者協会 林分会

誰もが一緒に楽しめるユニバーサルな
コミュニケーションツール



手話であそぼう！



あそびやゲームを通して、手話で伝えるコミュニケーションの面白さを体験してみませんか？
あそびの後は、お菓子と飲み物で茶話の時間を過ごします。大人も子どもも、笑顔でつながる
楽しい時間を過ごしましょう！

■日 時 12月6日（土）14:00～16:00（予定）

■場 所 林コミュニティセンター ホール

■対象者 林地区にお住いの方ならどなたでも

※小学生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。

■定 員 30名

■講 師 高松市社会福祉協議会 香川支所 支所長 井上智恵 氏

■申込み 11月21日（金）までに林コミュニティセンター

☎087-866-3405へ

親子やグループでの
参加も大歓迎！
ぜひご参加ください♪

お気がるに
どうぞ！



ありがとう



またお会い
しましょう

11月の行事・講座予定

日	時 間	行 事
14	金	13:30～ 保健委員会役員会
21	金	13:30～ のびのびすこやか教室
25	火	9:40～ 移動図書館ララ号
25	火	19:00～ 学校開放委員会



日	時 間	コミセン講座
4	火	10:00～ 山中美妃子先生の料理教室
5	水	10:00～ シニアくらぶ
11	火	10:00～ たんぽぽルーム
12	水	10:00～ ミュージックベルをはじめよう
15	土	10:00～ キッズくらぶ
18	火	10:00～ なかよしランド
19	水	13:30～ 男性の体操教室
20	木	10:00～ 手芸教室
25	火	10:00～ コミジム
26	水	10:00～ 大人の手作りを楽しむ講座

保 健 委 員 会

役員会のご案内(運動教室)

- 日 時：11月14日(金) 13:30～15:00
- 場 所：林コミュニティセンター
- 講 座：「下半身の筋力アップ」
- 講 師：高松市コミュニティスポーツ指導者会
会長 喜多 直美先生

のびのびすこやか教室

11月21日(金) 13:30～



胃がん集団検診 ※要予約

- 日 時：12月3日(水) 8:30～10:30
- 場 所：林コミュニティセンター
- ※電話予約は11月4日(火)より開始

結核・肺がん集団検診(予約不要)

- 日 時：12月11日(木)
9:30～12:00
13:30～15:00
- 場 所：サンメッセ香川駐車場

【予約・問合せ】

仏生山保健センター(087)889-7772

※詳細は6月に市から送付されているお知らせをご覧ください。

募集中!

料理教室(食生活改善推進協議会)

ヘルスメイト's kitchen～骨コッカルシウム編～
1食で約1/2日分が摂れる!!
カルシウムたっぷり骨太レシピ

- 日 時：11月28日(金) 10:00～12:00
- 参加費：500円
- 定 員：15名
- 持参物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具
- 申込み 11月21日(金)までにコミセンへ

～ おしながき ～

厚揚げと小松菜の中華煮
ブロッコリーとひじきのサラダ
だしいらす炒め味噌汁
ごはん
季節の果物

