

令和7年

林コミセンだより

11月

<http://www.hayashi-community.jp/>



林コミュニティセンター
〒761-0301
高松市林町329-1
TEL・FAX 866-3405

コミュニティ協議会・林地区自主防災連合会



第15回 林地区防災訓練

募集中！



年に一度、防災のさまざまな訓練や体験をする機会です！ぜひご参加ください！

■日 時 11月9日（日） 9時～11時（終了予定）

※雨天の場合は体育館で実施／午前7時に警報が発令されている場合は中止

■場 所 林小学校運動場・体育館

大人と子どもそれぞれに
防災グッズの参加賞が
あります！

訓練内容

- 避難所設営訓練、搬送訓練、初期消火訓練、耐震相談、防災クイズ、
防災グッズ展示、簡易炊き出し、非常食配布など

パトカーやはしご車、
救急車もくるよ！



身障者協会 林分会



誰もが一緒に楽しめるユニバーサルな
コミュニケーションツール

手話であそぼう！



あそびやゲームを通して、手話で伝えるコミュニケーションの面白さを体験してみませんか？
あそびの後は、お菓子と飲み物で茶話の時間を過ごします。大人も子どもも、笑顔でつながる
楽しい時間を過ごしましょう！

■日 時 12月6日（土）14：00～16：00（予定）

■場 所 林コミュニティセンター ホール

■対象者 林地区にお住いの方ならどなたでも

※小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

■定 員 30名

■講 師 高松市社会福祉協議会 香川支所 支所長 井上智恵 氏

■申込み 11月21日（金）までに林コミュニティセンター

電話 087-866-3405へ

親子やグループでの
参加も大歓迎！
ぜひご参加ください♪

お気があるに
どうぞ！



ありがとう



またお会い
しましょう

11月の行事・講座予定

日		時間	行 事
14	金	13:30~	保健委員会役員会
21	金	13:30~	のびのびすこやか教室
25	火	9:40~	移動図書館ララ号
25	火	19:00~	学校開放委員会



日		時 間	コミセン講座
4	火	10:00~	山中美妃子先生の料理教室
5	水	10:00~	シニアくらぶ
11	火	10:00~	たんぽぽルーム
12	水	10:00~	ミュージックベルをはじめよう
15	土	10:00~	キッズくらぶ
18	火	10:00~	なかよしランド
19	水	13:30~	男性の体操教室
20	木	10:00~	手芸教室
25	火	10:00~	コジム
26	水	10:00~	大人の手作りを楽しむ講座

保 健 委 員 会

役員会のご案内(運動教室)

■日 時：11月14日（金）13:30～15:00

■場 所：林コミュニティセンター

■講 座：「下半身の筋力アップ」

■講 師：高松市コミュニティスポーツ指導者会

会長 喜多 直美先生

のびのびすこやか教室

11月21日（金）13:30～



胃がん集団検診 ※要予約

■日 時：12月3日（水）8:30～10:30

■場 所：林コミュニティセンター

※電話予約は11月4日（火）より開始

結核・肺がん集団検診(予約不要)

■日 時：12月11日（木）

9:30～12:00

13:30～15:00

■場 所：サンメッセ香川駐車場

【予約・問合せ】

仏生山保健センター（087）889-7772

※詳細は6月に市から送付されているお知らせをご覧ください。



料理教室(食生活改善推進協議会)

ヘルスマイト's kitchen～骨コツカルシウム編～

1食で約1/2日分が摂れる!!

カルシウムたっぷり骨太レシピ

■日 時：11月28日（金）10:00～12:00

■参加費：500円

■定 員：15名

■持参物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

■申込み 11月21日（金）までにコミセンへ

～ おしながき ～

厚揚げと小松菜の中華煮

ブロッコリーとひじきのサラダ

だしいらず炒め味噌汁

ごはん

季節の果物

