

令和6年

# 林コミセンだより

林コミュニティセンター  
〒761-0301  
高松市林町329-1  
TEL・FAX 866-3405

6月号

<http://www.hayashi-community.jp/>



## コミュニティ協議会



### 第42回 林ふれあい運動会



とき 6月16日(日)  
9:00~14:00 (予定)  
\*荒天の場合 6月23日(日)

ところ 林小学校運動場

大人も子どもも  
みんなでたのしもう

自治会対抗リレー、綱引き、  
長縄跳び 他  
ふるってご参加ください!

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。また、周辺商業施設への駐車はご遠慮ください。

## 林地区婦人会

### 1日研修旅行のご案内

- 日時 7月11日(木) 7時~18時(予定)
- 集合 6時50分 ムーミー林店 南駐車場
- 定員 先着30名
- 参加費 12,000円(昼食代込)
- 申込み 6月10日(月)~6月20日(木)  
林コミセン ☎866-3405  
(平日9時~17時)

※参加費は申込み後、6/24(月)、25(火)の  
9時~12時にコミセンまでご持参ください

【行き先】

北淡震災記念公園・あわじ花さじき・本福寺水御堂(睡蓮)・淡路ファームパークイングランドの丘 他  
阪神・淡路大震災で地表に現れた野島断層がそのまま保存・展示されている北淡震災記念公園やイングランドの丘などを見学します。男性もぜひご参加ください!



## 保健委員会

### 料理教室 (食生活改善推進協議会)

野菜たっぷり生活講座~使い切り編①~

#### 万能野菜! キャベツ使い切りおかず

- 日時 6月28日(金) 10:00~12:00
- 参加費 500円(当日集金)
- 定員 15名
- 持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具
- 申込み 6月21日(金)までにコミセンへ  
TEL 866-3405

メニュー

- ・キャベツメンチカツ
- ・キャベツの甘酢漬け
- ・キャベツのオイル蒸し
- ・ごはん ・果物



のびのび すこやか教室

■6月21日(金) 13:30~

## 6月の行事・講座予定

日	時間	行事
12	水 9:30~	移動図書館 ララ号
21	金 13:30~	のびのびすこやか教室
28	金 10:00~	食改料理教室

日	時間	コミセン講座
4 18	火 10:00~	なかよしランド
11	火 10:00~	たんぽぽルーム
19	水 10:00~	ミュージックベルをはじめよう
22	土 10:00~	キッズくらぶ
25	火 10:00~	コミジム
26	水 10:00~	大人の手作りを楽しむ講座
26	水 13:30~	男性の体操教室



### ヨガロビ体験講座!

6月22日(土)10:00~11:30

持参物 水筒、動きやすい服装

年間参加費500円



## 老人クラブ

### 金婚祝品の申請について

昭和49年8月31日以前に婚姻の届け出をし、高松市内に1年以上継続して居住しているご夫婦

※ご夫婦両名記載の戸籍抄本および住民票の写し各1通を添付してください。(3か月以内発行のもの)

・お申し込みは6月26日(水)までにコミュニティセンターを通じて老人クラブまでどうぞ。

## 衛生組合協議会

### 林地区グリーン作戦

■6月30日(日) 8:00~

※雨天の場合7月7日(日)に延期します。

ご協力よろしくお願いします!



## コミセン講座募集中です♪

お申込み・お問合せはコミセンへ[087-866-3405]

6月26日開講!!

### 男性の体操教室 (全8回)

■日時 13:30~15:00 (水曜日)

6/26	7/17	9/25
10/16	11/20	12/18
1/15	2/19	

■対象 一般男性

男性だけの体操教室。ポジティブな講師の声かけが楽しい講座です。体力作りや気分転換にご利用ください。



### なかよしランド (全11回)

■日時 第1、3火曜日 10:00~11:30

■対象 1歳6か月以上の幼児と保護者

歌や音楽に合わせたリズム体操や読み聞かせなど親子のスキンシップを楽しむ講座です。ご参加お待ちしております!



みんなあつまれ!



### たんぽぽルーム (全7回)

■日時 第2火曜日 10:00~11:30

■対象 2か月~1歳半の乳幼児と保護者

基本は自由あそび。子育ての情報交換やリフレッシュにお越しください。



6月11日開講!!