

令和5年

11月

林コミセンだより

<http://www.hayashi-community.jp/>



林コミュニティセンター

〒761-0301

高松市林町329-1

TEL・FAX 866-3405

コミュニティ協議会

第13回 林地区防災訓練

- 日時 11月19日(日) 9時～11時(終了予定)
■場所 林小学校運動場・体育館

※7時に警報が発令されている場合は中止

※雨天の場合、体育館で規模縮小にて実施



訓練内容

- ・避難所設営訓練
- ・AED
- ・ロープワーク
- ・初期消火訓練
- ・バケツリレー
- ・煙体験
- ・地震体験車
- ・防災クイズ



第6回 はやしスポーツフェスティバル

- 日時 11月26日(日) 9時集合～12時(終了予定)
■場所 林小学校運動場・体育館(※体育館集合)
■持参物 室内シューズ
■申込み 11月15日(水)までにコミセンへお電話で
TEL 866-3405

参加賞も
あるよ!

いろいろなスポーツを
体験しよう!

※必ず保護者同伴で
お越しください。

- ◆アキュラシー ◆カローリング
- ◆ディスクゲッター9 ◆卓球バレー
- ◆ダイヤゾーン・ボール ◆ポッチャ

社会福祉協議会



「ハッピーライフはやし」

～ 秋深き西讃を巡る～



- 日時 令和5年11月29日(水) 9:00頃出発(林各地)～16:00帰着(予定)
■行程 林各地～道の駅たからだの里さいた(買い物)～香川用水記念公園～琴弾回廊(昼食)
～銭形砂絵展望台～みかんの里～林各地
■集合場所 ①三宮神社駐車場 ②ムーミー林店南側駐車場 ③県立図書館駐車場北西角
■対象者 林地区在住の75才以上の方
■参加費 2,200円(昼食代)
■申込み 11月7日(火)～11月10日(金) 9時～17時 ※先着30名程度
※林コミュニティセンター(☎087-866-3405)へお申込みください。
※お申込み後、参加費を11月15日(水)～22日(水)17時までに持参して下さい。
■その他 ※キャンセルは前日午前11時まで。それ以降は参加費の払い戻しはできません。

募集中!



「親子で花いっぱい! 林」

～ 林を花いっぱいのすてきなまちにしよう～



- 日時 令和5年12月2日(土) 10時～11時(予定) ※雨天実施
■場所 林コミュニティセンター
■対象者 林地区在住、勤務、通園する親子30組
■参加費 親子1組 100円 ※必要な用具はこちらで用意します。
■申込み 11月24日(金)までにコミセンへ TEL 866-3405

パンジーやビオラを大・小の
プランターに植えましょう。
大きいプランターは地域内の
希望の施設にお届けします。小
さい方は持ち帰ってお家で育て
てくださいね。

11月の行事・講座予定

日	時 間	行 事
15	水	9:30～ 移動図書ララ号
17	金	13:30～ のびのびすこやか教室
24	金	13:30～ 保健員会役員会
24	金	19:00～ 学校開放委員会

キッズ
くらぶ

発明工作教室(ホパークラフト)

- 11月11日(土)10:00～11:30
- 500ml蓋つきペットボトル1本、水筒

コミセン講座募集!

コミジム(体操)

健康寿命をのばそう!

コミセンでジム(体操)をしましょう!

ジムマシンはありません。ジムは体操という意味です。歩くことからゆっくり、いろいろな筋肉をおこしていきましょう。

月に1度のコミジム、おうちでも道具がなくても出来る体操をします!

■日 時 第4火曜日 10:00～11:30

11/28、1/23、2/27

■場 所 コミュニティセンター

■講 師 井口 英理先生(コミスボ指導員)

■定 員 10名(先着順)

■持ち物 室内シューズ、飲物

おながるに
どうぞ!

日	時 間	コミセン講座
1	29	水 10:00～ ミュージックベルをはじめよう
7	21	火 10:00～ なかよしランド
7	火	13:30～ さをり織り体験
8	水	10:00～ シニアくらぶ
11	土	10:00～ キッズくらぶ
14	火	10:00～ たんぽぽルーム
22	水	10:00～ 大人の手作りを楽しむ教室
28	火	10:00～ コミジム
29	水	13:30～ 男性の体操教室

受付開始 11月6日(月)9:00～

TEL 866-3405

張り子絵付け教室



無地の張り子に自由に
絵付けをします。
※申込み時に張り子の種
類をお選び下さい。2個
作ることも可能です。

■日 時 12月 8日(金) 13:30～15:00

■講 師 臼井 融先生(伝統工芸士)

■材料費 辰吉、辰福 各1000円

それ以外 各800円

■定 員 先着10名

■持参物 持ち帰り用バック

■締切り 11月10日(金)まで

保 健 委 員 会

役員会のご案内(健康講座)

日 時: 令和5年11月24日(金)

場 所: 林コミュニティセンター

■13:30～役員会

■13:45～健康運動指導士による運動教室

講師: 六車尚子先生

のびのびすこやか教室

11月17日(金) 13:30～

結核、肺がん検診(お知らせ)

11月22日(水) サンメッセ香川で行います。

ウォーキング参加者募集

■日 時 12月3日(日) 9:00集合

■場 所 コミュニティセンター

■持参物 タオル 室内シューズ(雨天の場合)

※お茶は用意します。



3. 7キロ(サンシャイン通りコース)を歩きます。

※雨天の場合は、室内で簡単な運動をします。

受付期間 11月13日(月)～11月17日(金)

TEL 866-3405