

令和4年

林コミセンだより

林コミュニティセンター

〒761-0301

高松市林町329-1

TEL・FAX 866-3405

11月

<http://www.hayashi-community.jp/>



第5回 スポーツフェスティバル

いろいろなスポーツを

参加賞も
あるよ!

体験しよう!

日時 11月27日(日) 9時集合~12時(終了予定)

場所 林小学校体育館

※ウォーキング参加者の集合場所はコミセンです。

持参物 室内シューズ

申込み 11月18日(金)までにコミセンへ TEL 866-3405

※ウォーキングをご希望の場合はお申込み時にお伝えください。

※必ず保護者同伴でお越し下さい。

年齢を問わず楽しめるスポーツが勢ぞろい!

アキュラシー

フライングディスクをゴールに向けて10回投げて、通過回数を競います。



ディスクゲッター9

フライングディスクでの的(9枚のパネル)を狙うスポーツです。



ダイヤゾーン・ボール

紅白に分かれたゾーンにボールを打ち、ゴールのゲートを目指します。



卓球バレー

1チーム6人で、卓球台とピンポン球を使ってバレーのように戦う競技です。



カローリング

氷上で行うカーリングを室内でもできるように考案されたニュースポーツです。



ボッチャ

赤と青に分かれたボールを、白いジャックボールにいかにも近づけるかを競います。



ウォーキング

日時 11月27日(日) 9時集合

場所 林コミュニティセンター

持参物 タオル 室内シューズ(雨天の場合)

申込み 先着30名程度

コース 約3.9キロ(サンシャイン通りコース)

●雨天の場合は、室内で簡単な運動をします。●飲み物は用意します。

※新型コロナウイルス等の状況により変更になる場合があります。

※検温、消毒等の感染対策を講じて開催いたします。当日はマスク着用をお願いします。

コミュニティ協議会

第12回林地区防災訓練

●日時 11月13日(日) 9時~

●場所 林小学校運動場・体育館

3年ぶりとなる防災訓練ですが、今年度は参加人数および訓練種目を削減し、規模縮小にて開催いたします。どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

衛生組合協議会

フードドライブにご協力いただきありがとうございました!

林小学校、林コミセン共催で10月11日(火)12日(水)の2日間フードドライブを開催し、皆さまから多くの食品をご寄付いただきました。食品は子ども食堂や福祉施設など支援を必要としている方々に活用していただきます。



11月の行事・講座予定

日	時間	行事
4 18 金	13:30~	のびのびすこやか教室
14 月	9:30~	移動図書ララ号
25 金	13:30~	保健員会役員会
25 金	19:00~	学校開放委員会
30 水	9:30~	肺がん検診
	13:30~	

日	時間	コミセン講座
1 15 火	10:00~	なかよしランド
2 16 水	10:00~	シニアくらぶ
5 土	10:00~	消しゴム版画教室
8 火	10:00~	たんぼぼルーム
10 木	10:00~	はじめての韓国語
10 木	13:30~	コーラスをはじめよう
12 土	10:00~	キッズくらぶ
22 火	10:00~	山中先生の料理教室

コミセン講座募集!

受付開始 11月4日(金)9:00~
TEL 866-3405

山中先生のテイクアウトお料理教室

料理のコツを学んで日々の家庭料理を楽しく! お料理は自宅でゆっくりとお楽しみ下さい。

■日時 11月22日(火) 10:00~12:00

■講師 山中美妃子先生(ジュヌヴィエール料理教室)

■材料費 900円

■定員 8名(先着順)

■持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ 筆記用具、タッパー

■申込み 11/18(金)までにコミセンへ

生姜香る・秋の芋料理

メニュー

- 鶏肉とさつま芋の胡麻甘酢
- 里芋ともやしのスープ
- ジンジャーシートポテト
- 茸とお芋の炊き込みおこわ



張り子絵付け教室

香川県の伝統的工芸品「高松張り子」講師に手ほどきを受け白地の張り子に自由に絵付けをします。縁起物で新年を迎えませんか?

■日時 12月9日(金) 13:30~15:00

■講師 張り子工房ウスイ 臼井 融氏(伝統工芸士)

■材料費 800円(1個につき)

■定員 先着10名/締切り11月14日(月)

■持参物 持ち帰り用バック

※申込み時に張り子の種類をお選び下さい。2個作ることも可能です。



保健委員会

結核・肺がん集団検診 (胸部エックス線間接撮影)

日時: 令和4年11月30日(水)

9:30~12:00

13:30~15:00

場所: 林コミュニティセンター

持ち物: 「結核・肺がん集団検診受診券」

服装: マスクの着用をお願いします。

無地のTシャツやトレーナーでお越しください。

(車内での着替えはできません。)

※事前に質問票(受診券の裏面)の記入をお願いします。

役員会のご案内(健康講座)

日時: 令和4年11月25日(金)

13:00~役員会

場所: 林コミュニティセンター

13:45~健康講座

