

令和3年

# 林コミセンだより

林コミュニティセンター  
〒761-0301  
高松市林町329-1  
TEL・FAX 866-3405

11月

<http://www.hayashi-community.jp/>



## 第4回 スポーツフェスティバル

コロナを吹き飛ばそう!



参加賞があるよ!

お申込みはコミュニティセンターへ!

11月15日(月)締切り  
TEL/FAX 866-3405

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止、延期の場合があります。  
※検温、消毒等の感染拡大防止対策を講じて開催いたします。当日はマスク着用をお願いします。

### ポッチャ&カローリング

日時 11月21日(日) 9:00~12:00(予定)

場所 林小学校体育館

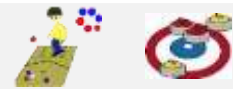
◇持参物 室内シューズ

申込み ポッチャ・カローリングいずれも1チーム3名(6チーム募集)

●一般の部……大人のみ/3チーム

いずれかでお申込み下さい。

●ファミリーの部…大人と子ども(小学生以上)1名以上含む/3チーム



### ウォーキング

日時 11月28日(日) 9:00集合

場所 林コミュニティセンター

◇持参物 タオル 室内シューズ(雨天の場合)

申込み 先着30名程度 コース 約3.9キロ(サンシャイン通りコース)

※雨天の場合は、コミセン内で簡単な運動をします。室内シューズをご持参ください。



## 体育協会

自分の体力年齢知っていますか?

### ファミリー体力測定会

■日時 12月5日(日) 受付8:00~8:30

■場所 林小学校体育館(先着50名)

★カローリング・ポッチャ・レーサー体験会(8:30~9:30) ■対象 どなたでも参加できます。

★体力測定会(10:00~13:00)

■対象 【6歳~64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン  
【65歳~79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

★終了後に各自の評価表をお渡しします。

■持参物 上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装・マスク

■その他 ※健康チェック等の結果により測定できない場合もあります。

※お車でお越しの方は、小学校南門をご利用下さい。台数に限りがあります。

■申込み 11月19日(金)までにコミセンへ(TEL/FAX 866-3405)



レーサー、カローリング、ポッチャなどのパラスポーツ体験も出来ます!

## コミュニティ協議会



### フードドライブにご協力いただきありがとうございました!

林小学校、ファイアローズ、林コミセン共催で10月11日(月)12日(火)の2日間フードドライブを開催し、皆さまから多くの食品をご寄付いただきました。食品はファイアローズを通してNPO法人フードバンク香川へ届けられました。子ども食堂や福祉施設や支援を必要としている方に活用して頂きます。

# 11月の行事・講座予定

日	時間	行事
5 19 金	13:30~	のびのびすこやか教室
10 水	19:00~	衛生組合全体会
12 金	9:30~	移動図書館ララ号
18 木		胃がん検診
25 木	19:00~	学校開放委員会

日	時間	コミセン講座
2 16 火	10:00~	なかよしランド
21 日		
2 火	13:30~	かんたん足踏み体操
4 11 木	13:30~	コーラスをはじめよう
9 火	10:00~	たんぽぽ(ベビーダンス)
11 木	10:00~	はじめての韓国語
17 水	10:00~	山中先生の料理教室
20 土	10:00~	キッズくらぶ

## 保健委員会

のびのびすこやか教室は11月から始まります!

## コミセン講座募集!

申込み開始 11月4日(木)~

TEL 866-3405



### テイクアウトでしっとりと和食のお料理教室



■日時 11月17日(水) 10:00~12:00

■講師 山中美妃子先生(ジュヌヴィエーブ料理教室)

■材料費 800円 ■定員 8名(先着順)

■持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ 筆記用具、タッパー

■申込み 11/12(金)までにコミセンへ

#### メニュー

●鮭の三杯 ●鯛のおってばい ●抹茶のムース

プロのレシピで作った料理を持ち帰るテイクアウトのお料理教室。自宅でゆっくりとお楽しみ下さい。

おかめ

ひよっこ

### 張り子絵付け教室

香川県の伝統的工芸品「高松張り子」。講師に手ほどきを受け白地の張り子に自由に絵付けをします。縁起物で新年を迎えませんか?

■日時 12月1日(水) 10:00~12:00

■講師 張り工房ウスイ 臼井 融氏(伝統工芸士)

■材料費 800円(1個につき)

■定員 先着10名/締切り11月18日(木)

■持参物 持ち帰り用バック

※申込み時に張り子の種類をお選び下さい。2個作ることも可能です。



さんぽ

ねむり猫

奉公さん

福虎



### なかよしランド後半7回



第1、3火曜日(10:00~11:30)

12月7日、12月21日、1月18日、2月1日

2月15日、3月1日、3月15日

親子体操や手遊び、工作など毎回楽しい内容がいっぱいです!

申込期間 11月4日(木)~11月18日(木)

■講師 井口英理先生・田邊智子先生

■対象 1歳6か月以上の幼児と保護者

■参加費 無料

※月齢の大きい順から20組 ※先着順ではありません。