

令和元年

林コミセンだより

10月

<http://www.hayashi-community.jp/>



林コミュニティセンター
〒761-0301
高松市林町329-1
TEL・FAX 866-3405

デリバリーアーツ2019

瀬戸フィル音楽会 ~弦楽四重奏~

林地区文化祭に瀬戸フィルがやってくる!

10月26日(土) 11:00開演

瀬戸フィルメンバーによる、クラシックがより身近になる気軽なコンサートです。ぜひお楽しみください!

~曲目~

アイネクライネ・ハナムジーク
愛の挨拶
日本の秋メドレー
川の流れのように
となりのトトロ 他



第37回 林地区文化祭

日時 10/26(土)・27(日)
9:00~16:00 9:00~15:00

場所 林コミュニティセンター

26(土) 開会式 10:30~

オープニングイベント 10:45~11:45

林小学校合唱部
瀬戸フィルハーモニー交響楽団

26(土) 27(日) 作品展

墨彩画、書道、俳句、絵手紙、花クラブ、和紙ちぎり絵、遊書会
硬筆、凧、編み物
小学校、幼稚園、保育所、青少年育成連絡協議会、一般

27(日) 学習発表会 10:30~

フォークダンス、オカリナ、大正琴、プアミキノリア(フラ)、コーラス
パドマ・サリ(バリ舞踊)、老人クラブ有志

26(土)



婦人会 お茶席

抹茶・お菓子付き 200円
10:00~14:00

お抹茶で一息つきませんか?

わくわく体験ランド

こども工作(無料)

13:00~15:00

いろいろな材料があります。自由に作ってあそぼう!

保健委員会 26(土)27(日)

健康展、新聞紙で野菜作り、おさかな釣りゲーム

26(土)食改試食コーナー

骨密度測定

27(日)豆運び

足指力チェック



老人クラブバザー 26(土)27(日)10:00~

お野菜、おはぎ、炊き込みごはん販売!!

27(日)ポン菓子お子様プレゼント

10:00~なくなり次第終了

毎年大人気のバザーです。昔なつかしのポン菓子もあるよ。



27(日)

婦人会 食バザー

11:00~

なくなり次第終了
うどん 200円

美味しいうどんはいかがですか。

ココナツ&保健委員会 身体成分測定

13:00~15:00

筋肉量や体脂肪率などが詳しくわかります。この機会お見逃しなく!



10月の行事・講座予定



日	時間	行事
3	木 13:30~	給食打合せ会
4	18 金 13:30~	のびのびすこやか教室
9	水 10:30~	給食サービス
9	水 18:30~ 19:00~	自治会全員協議会 防災訓練周知会
11	金 13:30~	保健委員会役員会
16	水 9:30~	移動図書館 ララ号
23	木 9:20~ 11:00~	4か月児相談 乳児相談
23	水 19:00~	学校開放

日	時間	コミセン講座
1	15 火 10:00~	なかよしランド
2	水 9:30~	凧作り
3	木 13:00~	
3	17 木 10:00~	編み物を楽しもう
8	火 10:00~	たんぽぽルーム
10	木 13:30~	コーラスをはじめよう
16	水 9:30~	凧作り
17	木 13:00~	
21	月 10:30~	ママヨガ
30	水 10:00~	山中先生の料理教室
31	木 10:00~	はじめての韓国語

保健委員会

「役員会のお知らせ」

10月11日(金) 場所 林コミュニティセンター
13:30~役員会
13:45~健康講座「初心者のためのウォーキング講座」
講師 健康運動指導士 篠原慶太先生

胃がん検診 (予約必須)

内容: 胃エックス線間接撮影(バリウムを飲む検査)
対象者: 市内に在住する40歳以上(H31年4月1日現在)
日程: 11月21日(木) 10月1日(火) 8:30予約開始
会場: 林コミセン
予約先: 山田保健ステーション TEL848-6581
※ 検診の詳細については、個人通知に同封しているチラシを必ずご確認ください。
※ 高齢になると、バリウムの誤嚥や、検査後に腸閉塞や腸管穿孔を起こす危険性が高くなります。

乳児相談 (要予約)

山田保健ステーション TEL848-6581
■10月23日(水) 11:00~

のびのび すこやか教室

■10月4日(金) 18日(金) 13:30~

山中美妃子先生の料理教室

『秋食材で楽しむ ほっこり和食』

山形の素朴な郷土料理として食されている「芋煮」を我が家のレシピに加えてみませんか?

日時 10月30日(水) 10:00~13:00

講師 山中美妃子先生 材料費800円

メニュー 芋煮・揚げゴボウの甘辛煮・芋まんじゅう

持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

林地区消費者団体

みつろう

蜜蝋ラップを作いませんか?

みつろうラップは、みつろうを布に染み込ませて作るラップです。みつろうには、抗菌・保湿効果があり、水洗いして繰り返し使えるので、節約になり地球にも優しいエコなラップです。

日時 10月15日(火)10:00~11:30

講師 佐藤安子氏

場所 コミュニティセンター

材料費 100円

定員 20名

締切 10月10日(木)コミセンまで



林小学校PTA

「チャリティバザー」のご案内

今年もチャリティバザーを開催いたします。地域の皆様のご参加をお待ちしております。

■10月20日(日)林小学校にて(雨天決行)

11:00...当日券販売開始

11:15...食品バザー開始

ゲーム、物品バザー開始

11:30...お茶席・もち米の販売開始

13:30...終了

食品バザー(うどん・おにぎり・飲み物など)

※食品バザー、ゲームはバザー券での販売です。

※駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越し下さい。

老人クラブ

小学生と米作り体験

■10月11日(金)午前8時30分~

■林小学校東実習田

秋季大運動会を開催します!

■10月21日(月)午前9時30分開会

■長池中央公園 ※雨天予備日10月22日(火)

会員以外の方も参加できます。

お申し込みはコミセンへどうぞ(866-3405)

参加費 500円

締切り 10月10日(木)

