

平成30年

11月号 林コミセンだより

林コミュニティセンター
〒761-0301
高松市林町329-1
TEL・FAX 866-3405



11月の行事・講座予定



日	時間	行事
1	木 13:30~	給食打合せ
2 16	金 13:30~	のびのびすこやか教室
12	月 9:30~	移動図書館 ララ号
14	水 10:30~	給食サービス
26	月 19:00~	学校開放
28	水 9:20~ 11:00~	4か月児相談 乳児相談

日	時間	コミセン講座
6 20	火 10:00~	なかよしランド
7	水 10:30~	スローフローヨガ
15	木 10:00~	編み物を楽しもう!
26	月 10:30~	リフレッシュヨガ

胃がん検診 11月9日(金)、15日(木)、16日(金)

防災訓練のお知らせ～地域のみんなで参加しよう～

第8回林地区防災訓練を開催します。今年は小学生以下の子どもたちにスタンプラリーを開催します。地域の皆さんで参加し、いざという時のための行動を習得しましょう!

●とき 11月11日(日)午前9時30分～12時(終了予定)
 ●ところ 林小学校運動場および体育館

各種訓練 土のう作成、初期消火訓練、避難所設営訓練、AED、ロープワーク搬送訓練、炊き出し訓練、バケツリレー

体験 地震体験、煙体験、災害時伝言ダイヤル

見学 はしご車、救助工作車、救急車、パトカー、白バイ



保健委員会

目指せover350g! (食生活改善推進協議会)

基本の焼・煮・蒸でいろいろ野菜たっぷりごはん

- 11月30日(金) 9:30~13:00
- コミセン調理室
- エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具持参
- 参加費 1人450円(当日集金)
- 申込み 11月16日(金)までにコミセンへ

乳児相談

■11月28日(水) 11時~(要予約)
古高松保健ステーション (TEL841-7681)

メニュー

鶏肉と野菜の塩麴焼き
 大根と油揚げの煮物~ゆずこしょう風味~
 玉ねぎドレッシングの温サラダ
 季節の果物 ごはん

のびのび すこやか教室

■11月2日・16日(金) 13:30~

「ファミリー体力測定会」

自分の体力年齢知っていますか？

体力測定を通して、現在の体力等の状態を確認し、健康と運動に対する関心を高め、スポーツに親しむ習慣を身につけましょう！

■と き 12月9日(日)9時受付 (9:30~13:00)

■場 所 林小学校体育館

■参加対象 6歳~79歳の健康な男女、先着50名程度

■項 目 【6歳~64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横飛び・立ち幅跳び
20mシャトルラン(6項目)

【65歳~79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち
10m障害物歩行・6分間歩行(6項目)

※測定および判定は体力測定アドバイザー等が担当します。

■持参物 上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装

■その他 *健康チェックの結果により測定できない場合もあります。

*駐車場が少ないため、お車の場合、乗り合わせてお越し下さい。

■申込み 11月30日(金)までにコミュニティセンター(866-3405)へ。

昨年参加された方、ぜひ今年もご参加下さ



地区内ソフトボール大会のご案内

スローピッチソフトボールは未経験者でも楽しめる大会です！

■大会日 平成30年11月18日(日)

■時 間 9時集合(当日抽選)

■場 所 高松市南部運動場(第2グラウンド)

■申込み 平成30年11月12日(月)までにコミュニティセンターへ。



チームは10名で編成し、男女混成も可。できるだけチーム編成の上ご参加下さい。ルールはスローピッチソフトボールルールです。

～林幼稚園より～「平成31年度の園児募集について」

■応募資格/高松市に住所を有する幼児、または入園時までに高松市に住所を有する予定の幼児、1号認定を希望する幼児

3年保育(3歳児)・・・平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児

2年保育(4歳児)・・・平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた幼児

1年保育(5歳児)・・・平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児

■募集期間/平成30年11月19日(月)～12月7日(金)

※受付時間・・・月曜日～金曜日(土・日・祝祭日及び11月30日・12月3日を除く)

8:30~17:00

■その他/(1)入園を希望する幼児を同伴してください、その他、「幼稚園等入園申込書」「支給認定申請書」の提出が必要です(園にあります)。また、個人番号(マイナンバー)を確認できる書類、印鑑を持参してください。

(2)募集についての問い合わせは、高松市立林幼稚園(TEL 865-1676)まで。
※11月の市報にも掲載されます。

