

子どもから大人まで誰でも参加できる

第1回

はやし スポーツ フェスティバル

おいしいちゃんも!
おばあちゃんも!
参加してね!

カローリング※
(床上カーリング)

アジャタ※
(スポーツ玉入れ)

**ノルディック
ウォーキング**※
(ポールを使った人気の
ウォーキング)

ペタンク※
(フランス生まれの球技)

NEWスポーツをみんなで楽しもう!

平成30年

10月14日 日

午前9時～13時 雨天決行 (一部の種目は中止となる
場合があります。)

林小学校 運動場・体育館

集合: 体育館 ◆駐車場はありません。通用門(西側)奥に駐輪場があります。
◆体育館シューズをご持参下さい。

※の種目は下記の申込書により事前の申し込みが必要です。

**スープリューム
ビジョン**
(認知症予防!
目と脳のトレーニング)

キッズコーナー

◎ソインゴボインゴ
◎輪投げ ◎フラフープ 他

ストラックアウト

食バザー
(うどん 250円)

裏面も
ご覧ください!

平成30年10月14日(日) 開催 第1回 はやしスポーツフェスティバル

①アジャタ ②カローリング ③ペタンク ④ノルディックウォーキング 事前参加申込書

申込み・問い合わせ先: 林コミュニティセンター TEL/FAX.087-866-3405 (FAXでのお申込可) 締切: 10月9日(火)

代表者氏名	代表者の連絡先						
住所	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	
参加者氏名	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	
参加者氏名	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	
参加者氏名	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	
参加者氏名	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	
参加者氏名	年齢(学年)	希望種目	①	②	③	④	

個人でのお申込みも歓迎です。個人でお申込みの場合は、代表者の欄にご記入下さい。
個人での参加は、当日 チーム編成させていただきます。

希望種目に○を付けて下さい。

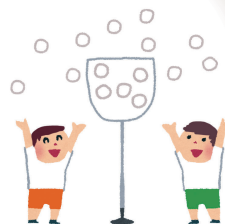
↑ 複数の申込み可

NEWスポーツご紹介

★アジャタ

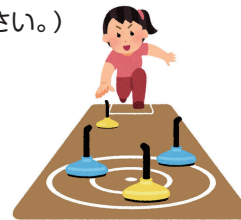
場所／体育館（体育館シューズをご持参下さい。）
チーム人数／6人 対象年齢／小学生以上

「アジャタ」は、6人の選手が合計100個のボールをバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツです。アジャタボールと呼ばれる99個のボールを先に入れ、最後にアンカーボールを入れるまでの時間を競います。

★カローリング

場所／体育館（体育館シューズをご持参下さい。）
チーム人数／3人 対象年齢／小学生以上

氷上で行うカーリングをフロアで手軽にできるように考えられた新しいスポーツです。3人のプレイヤーが6個のジェットローラをコートの先端にあるポイントゾーンに向け相手チームと交互に投球します。イニング終了時にポイントゾーンの中心に最も近くジェットローラを置いたチームの勝利です。

★ペタンク

場所／運動場
チーム人数／3人 対象年齢／小学生以上

ルール 目標球（ビュット）に向かって持ちボール（ブル）を投げ、相手より近づけることで得点を競います。相手のチームよりブルが近くなったら投げるチームを交代します。互いのブルがなくなったら得点を数えてメーヌ（セット）が終わります。メーヌを繰り返し13点先に先取したチームの勝利です。



★ノルディックウォーキング



場所／運動場
対象年齢／中学生以上

ボールを使ってウォーキングすることで、全身の筋肉をたくさん刺激し、上半身もしっかり使うので、肩こりや首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。最近注目のウォーキング！



★スープリュームビジョン



場所／体育館
（体育館シューズをご持参下さい。）
対象年齢／小学生以上

動体視力を鍛えるビジョントレーニング。目から脳、そして体へと信号が送られ、わたしたちは体を動かします。しかし、この動作は年齢とともに遅くなってきます。目のトレーニングにより、基礎能力を保ち、認知症予防や転倒防止にも効果的です。



小さなお子さんのコーナーもあります！

楽しい遊具がいっぱい！自由に体験してね！

・ストラックアウト



キッズコーナー

・ゾインゴボイング

・輪投げ ・フラフープ

・パーフェクトサッカーゴール 他



主催：林地区コミュニティ協議会 TEL/FAX.087-866-3405

協力：林地区体育協会・林地区青年会・林地区老人クラブ連合会・高松市スポーツ推進委員

ご家族、仲良し友達同士、ご近所で！

